

## **FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA MONTIR BENGKEL MOTOR DIKOTA UNGARAN TAHUN 2017**

**HENDRI PRADITYA**

(Pembimbing : Supriyono Asfawi, SE, M.Kes)

*Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian  
Nuswantoro*

*www.dinus.ac.id*

*Email : 411201301727@mhs.dinus.ac.id*

### **ABSTRAK**

Kota Ungaran ada sekitar 32 bengkel motor rumahan yang tersebar di 9 kelurahan, didapat data untuk 1 bengkel biasanya ada 1 – 4 montir sehingga tercatat ada 73 pekerja. Terdapat pekerja yang mengeluhkan menderita nyeri punggung bawah, keluhan tersebut tidak hanya diakibatkan oleh posisi kerja (teknik mengangkat dan sikap duduk) yang tidak ergonomis, Karena keterbatasan tempat dan semua aktivitas melibatkan berbagai kelompok otot, terutama otot penyangga tulang belakang. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja montir bengkel motor di kota Ungaran.

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan studi cross sectional. Sampel penelitian adalah seluruh montir bengkel rumahan yang ada di kota Ungaran tahun 2017 diperoleh 73 responden. Analisis statistik yang digunakan apabila distribusi data normal adalah uji kolerasi Product Moment. Sedangkan distribusi data yang tidak normal menggunakan uji korelasi Rank Spearman.

Hasil statistik dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan untuk umur ( $p = 0,938$ ), indeks masa tubuh ( $p = 0,678$ ), masa kerja ( $p = 0,946$ ), posisi kerja ( $p = 0,643$ ), merokok ( $p = 0,379$ ) terhadap keluhan nyeri punggung bawah pada montir bengkel motor dikota Ungaran.

Kesimpulan nyeri punggung bawah diakibatkan karena umur, Indeks masa tubuh, posisi kerja masa kerja, kebiasaan merokok.sarankan untuk semua montir saat melakukan pekerjaan lebih memperhatikan posisi bekerja agar terhindar dari keluhan nyeri punggung bawah pada montir dibengkel motor rumahan kota Ungaran.

Kata Kunci : Nyeri punggung bawah

## **FACTORS ASSOCIATED WITH LOWER BACK PAIN COMPLAINTS IN A MOTOR MECHANIC'S WORKSHOP IN UNGARAN CITY OF YEAR 2017**

**HENDRI PRADITYA**

(Lecturer : Supriyono Asfawi, SE, M.Kes)

*Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health Science,  
DINUS University*

*www.dinus.ac.id*

*Email : 411201301727@mhs.dinus.ac.id*

### **ABSTRACT**

The city of Ungaran there are about 32 motor home-based machine shop spread over 9 wards, the obtained data for 1 workshop there is usually 1 – 4 the mechanic so recorded there are 73 workers. There are workers who complained of suffering from lower back pain, complaints are not only caused by the working position (raised and sitting posture techniques) that are not ergonomic, because of limited places and all activities involving a variety of muscle groups, especially the muscles supporting the spine.

This type of research uses a quantitative approach using cross sectional study. The sample of the research is all the home workshop mechanic in Ungaran city in 2017 obtained 73 respondents. Statistical analysis used when the normal data distribution is a product moment correlation test. While the data distribution is not normal using Rank Spearman correlation test

The statistical results can be concluded that there is no correlation to age (p 0,938), body mass index (p 0.678), length of service (p 0.946), working position (p 0.643), smoking (p 0.379) mechanic workshop in Ungaran city.

The conclusion of low back pain is caused by age, body mass index, working position of work, smoking habit. Suggest for all mechanic when doing work more need work position avoid the complaint of lower back pain at mechanic repaired by home motorcycle of Ungaran city.

**Keyword** : lower back pain